

GESPRÄCHSGRUPPE FÜR TRAUERENDE
ANMELDUNG

NAME: _____

VORNAME: _____

STRASSE: _____

PLZ / ORT: _____

TEL. P: _____

TEL. G: _____

DATUM: _____

UNTERSCHRIFT: _____

Bitte Karte mit Schere abtrennen, auf Rückseite frankieren und einsenden, danke.



ADRESSE

HOSPIZ IM PARK
Klinik für palliative Medizin, Pflege + Begleitung
Stollenrain 12
4144 Arlesheim
Tel: 061 706 92 22
Fax: 061 706 92 20
info@hospizimpark.ch

www.hospizimpark.ch

Öffentliches Verkehrsmittel: Tram Nr. 10 ab
Bahnhof SBB/Basel > Haltestelle Arlesheim/Dorf
oder Stollenrain/Arlesheim
Parkplätze vorhanden



HOSPIZ • IM PARK

Klinik für palliative Medizin, Pflege + Begleitung

www.unaidea.ch

Zuversichtlich weitergehen...



**LASS TRAUER ZU,
NUR SO KANN DEINE VERWUNDETE SEELE
IN ALLER STILLE
UND ÜBER LANGE ZEIT HIN
KRÄFTE NACHWACHSEN LASSEN
DIE DIR ZUR HEILUNG REIFEN.**

(Christa Spilling)



Sich in Trauer befinden ist ein Zustand, der uns von anderen Menschen trennt und manchmal auch von uns selbst. Trauer verläuft nicht nach einem bestimmten Schema, sondern kann sich ganz verschieden äussern.

Der Verlust eines nahe stehenden Menschen löst oft eine tiefe Trauer aus. Gefühle des Verlassenseins können entstehen und Sinnfragen sich einstellen. Es ist schwierig, allein den Alltag zu bewältigen und eine neue Lebensperspektive zu finden.

Das persönliche Umfeld eines trauernden Menschen kann nicht immer helfen, die Einsamkeit zu lindern und die wechselnden Gefühle des Trauernden auszuhalten und zu begleiten.

Off ist es sehr hilfreich, sich in einer geleiteten Gruppe mit anderen Trauernden auszutauschen, um Kraft für die eigene Trauerbewältigung zu finden.

Zweimal jährlich wird eine Gruppe von sechs bis acht Angehörigen gebildet, die im Hospiz oder anderswo einen lieben Menschen verloren haben. Diese Gruppe wird in ihrer Trauer ein kurzes Wegstück begleitet.

Die Gruppe bietet Raum, sich mit anderen Trauernden über das eigene Erleben auszutauschen. Gemeinsam geleistete Trauerarbeit kann helfen, den Verlustschmerz tragen zu lernen.

In vierzehntägigem Abstand finden neun Abende im Spielhaus des HOSPIZ IM PARK statt. Der erste Abend dient als «Kennenlern-Abend». Danach wird die Gruppe nicht mehr erweitert.

Nähere Angaben über Daten und Kosten erhalten Sie über die Administration. Kontaktperson ist Vreni Schmid.

Administration Tel: 061 706 92 22
admin@hospizimpark.ch



**HOSPIZ IM PARK
GRUPPE FÜR TRAUERENDE
STOLLENRAIN 12
4144 ARLESHEIM**